



Zona piazza Santo Stefano e Università degli Studi (via Festa del perdono)

A Milano per la terza edizione di Green City

Yoga, Cortili aperti e Cena in fiore domani sabato 23 settembre con l'Associazione Laghetto District

Milano, 22 settembre 2017 - L'Associazione Laghetto District nasce, con il supporto di Confcommercio Milano, dall'esigenza di valorizzare il territorio compreso tra piazza Santo Stefano e l'Università degli Studi di via Festa del Perdono.

Laghetto District è una realtà multiforme in cui hanno trovato voce soggetti di diversa natura: associazioni no profit, i bar e i ristoranti che nutrono e animano la zona, botteghe storiche che rappresentano la memoria della città ed attività di natura commerciale che operano anche in ambito culturale.

Per la terza edizione di Green City, domani **sabato 23 settembre**, ecco i primi eventi proposti dall'Associazione. Le iniziative sono focalizzate sul benessere (**Lezione di yoga nel verde**), sulla bellezza (**Cortili aperti**) e sulla socialità e la responsabilità individuale nei confronti dell'ambiente, per trasformare i cittadini in attori consapevoli, coinvolti in prima persona nella tutela degli spazi urbani e per riscoprire uno spazio aperto (e bellissimo) e trasformarlo in luogo di festa, socialità e condivisione (**Cena in fiore**).

Sabato 23 settembre alle ore 11 in largo Richini:

YOGA ALL'APERTO

Lezione gratuita tenuta da Claudio Marzona, insegnante del Centro Integral Yoga Shanti. Una lezione per condividere i benefici e la cultura dello yoga in un giardino che per l'occasione si trasformerà in un'oasi di benessere e armonia di corpo e spirito. Il tutto davanti alle bellezze architettoniche dell'Università degli studi di Milano. Per partecipare è necessario portare un tappetino da yoga.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario prenotarsi scrivendo a laghettodistrict@gmail.com

Sabato 23 settembre ore 16 e ore 17, partenza da piazza Santo Stefano 8, CORTILI APERTI

Una passeggiata per scoprire uno dei quartieri più antichi di Milano e i suoi cortili nascosti, solitamente non visitabili: le bellezze del Laghetto District a due passi dal Duomo. Dove una volta scorreva il naviglio, ora si aprono angoli di verde segreto.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario prenotarsi scrivendo a laghettodistrict@gmail.com

Sabato 23 settembre dalle 19 alle 23, in via Festa del Perdono

CENA IN FIORE

Istruzioni per l'uso:

- indossate abiti coloratissimi pieni di margherite, di rose, di garofani e altri fiori di cui non conoscete i nomi
- portatevi una schiscetta da casa, possibilmente veggio, oppure acquistate le specialità a tema preparate dai molti locali in zona che aderiscono all'iniziativa
- a fine serata bisognerà sparecchiare e lasciare tutto lindo, pulito e in ordine: non dimenticatevi sacchetti e sacchetti per la raccolta differenziata
- noi metteremo a disposizione un bel po' di tavoli e sedie, ma non è possibile prenotare. Se temete di restare senza posto a sedere potete organizzarvi e portare da casa tutto l'occorrente per un picnic urbano
- chiedete alla nonna di prestarvi una tovaglia fiorata, farà un figurone (e magari portate anche la nonna)
- a suonare ci sarà la Woody Gipsy Band
- si terrà in via Festa del Perdono all'altezza di via Bergamini. Sì, proprio su quel marciapiede larghissimo, con vista sulla Statale e sul cielo di Milano.



VIA LAGHETTO 9/11 TEL 0276394899

LAGHETTODISTRICT@GMAIL.COM .FACEBOOK: LAGHETTODISTRICT



Ufficio stampa Confcommercio Milano, Lodi, Monza e Brianza [027750222 relazioni.esterne@unione.milano.it](mailto:relazioni.esterne@unione.milano.it)