



 ACAMAR FILMS



I 10 consigli per aiutare il tuo bambino a imparare a usare il vasino

della Dottoressa Elena Bozzola della Società Italiana di Pediatria

1. Attenzione all'età

Il periodo più indicato per togliere il pannolino è tra i 2 e i 3 anni. La stagione conta poco, ma è importante capire se il proprio bambino è pronto per dire addio al pannolino.

2. Mai forzare

Forzare lo spannolinamento per necessità scolastiche o familiari può essere anche controproducente.

3. Non rimproverare

Evitiamo di fare pressioni sul bambino e di rimproverarlo o di dubitare di lui e delle sue capacità se necessita di tempi più lunghi per abituarsi al vasino.

4. Osservare i segnali

Cerchiamo di cogliere i segnali: quando inizia ad avvertire lo stimolo, annuncia l'intenzione o quando cerca di togliersi il pannolino appena fa pipì, allora significa che è prossimo ad un buon controllo della vescica.

5. Ascoltare il bambino

Concentriamoci sul nostro bambino, ascoltiamo e non affidiamoci alle 'ricette' pronte o ai consigli trovati su internet.

6. Portare pazienza

Adottiamo l'arma della pazienza: i programmi sprint che promettono risultati veloci spesso generano ansia e stress, e sono nemici assoluti dello spannolinamento.

7. Imparare giocando

Adottiamo una modalità giocosa, ad esempio insegnando al bambino a bagnare una paperella nel vasino.



8. Dare l'esempio pratico

Cerchiamo di essere da esempio: proviamo a mettere il vasino in bagno e spieghiamo al bambino a cosa servono tutti quei 'vasi', per gli adulti e per i bambini.

9. Avere fiducia

Al primo posto mettiamo la fiducia nelle capacità del bambino e applaudiamo a ogni progresso che fa.

10. Chiedere consiglio

Consultiamoci con il pediatra nel caso di dubbi o difficoltà.



  @BingBunny
 YouTube /BingBunny

©2024 Acamar Films Ltd.